

## Corso di Formazione / Addestramento: Lavori in Quota e DPI Anticaduta

### 1. TIPOLOGIA PARTECIPANTI

- Il corso è destinato a tutti i Lavoratori addetti:
  - ⇒ ai **Lavori in Quota** (art.107 del D.Lgs.81/2008)
  - ⇒ all'utilizzo dei **Dispositivi di Protezione Individuale (DPI) Anticaduta**
- come previsto dall'art.37 comma 1 e dall'art.77 del D.Lgs.81/2008 ed ai sensi dell'Accordo Conferenza Stato Regioni del 21/12/2011 (Repertorio Atti n.221/CSR).

### 2. OBIETTIVI FORMATIVI

- Fornire una formazione sufficiente ed adeguata in materia di salute e sicurezza del lavoro, come previsto dall'art.37 commi 1 lett. b) e 3 del D.Lgs.81/2008, ed in conformità al dettato dell'Accordo Conferenza Stato Regioni del 21/12/2011 (R.A. n.221/CSR) per la **formazione specifica** dei lavoratori esposti al rischio **Lavori in Quota**.
- Fornire una formazione specifica ed un **addestramento** pratico sufficienti ed adeguati per il corretto utilizzo dei **Dispositivi di Protezione Individuale (DPI) Anticaduta**.

### 3. REQUISITI MINIMI DEI DESTINATARI

- Idoneità psico-fisica (rilasciata dal Medico Competente) al lavoro specifico in quota, certificata dal Datore di Lavoro con la firma del modulo di iscrizione.
- Adeguata comprensione e conoscenza della Lingua Veicolare del Corso (ex art.37, c.13 D.Lgs.81/2008) che:
  - ⇒ Il **Datore di Lavoro certifica, con la firma del modulo di iscrizione**, di aver verificato prima dell'iscrizione dell'Allievo/i.
  - ⇒ L'Allievo/i autocertifica con la stipula del "Contratto/Patto Formativo".
- Per le esercitazioni pratiche **ogni partecipante dovrà essere munito** dei seguenti DPI rispondenti alle certificazioni vigenti:



**Guanti di protezione** (rischi meccanici)



**Scarpe antinfortunistiche** con puntale rinforzato e lamina anti perforazione



**Elmetto di protezione**



**Imbracatura completa + cordino di posizionamento** (meglio se doppio) **regolabile con assorbitore**

### 4. DURATA

- N° 8 ore di formazione in 2 moduli di 4 ore.
- Assenze: massimo il 10% del monte ore complessivo.

### 5. COSTO

- € 150,00 (centocinquanta/00) + IVA per ciascun iscritto.

### 6. ORGANIZZAZIONE

- Sede prevista per il corso:  
c/o ECOSICUREZZA srl  
Lungo Dora Colletta, 81 - Torino.
- Orario lezioni: come da calendario.

### 7. PRECISAZIONI

- La Lingua Veicolare utilizzata è l'Italiano.
- La ECOSICUREZZA srl si riserva di verificare il possesso dei "Requisiti Minimi dei Destinatari" di cui al punto 3, in assenza dei quali potrà legittimamente recedere dal contratto, rifiutare l'erogazione del corso e pretendere il pagamento del costo.
- Gli argomenti saranno trattati da docenti qualificati ai sensi del Decreto Interministeriale 06/03/2013.
- Agli allievi sarà fornito idoneo materiale didattico di supporto alle lezioni.
- Le Esercitazioni Pratiche sono individuali e vincolanti e debbono essere eseguite da tutti i partecipanti.
- È previsto un test di verifica dell'apprendimento a risposte multiple.
- È previsto il rilascio dell'attestato di frequenza.

### 8. PROGRAMMA DEL CORSO

Modulo	Durata	Argomenti	Metodologia Didattica
1	4 ore	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Presentazione Corso e Contratto/Patto Formativo</b></li> <li>• <b>I lavori in quota:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Normativa di riferimento (D.Lgs.81/2008, DPGR Piemonte 16/05/2016 n.5/R)</li> <li>⇒ Attrezzature per i lavori in quota (scale, trabattelli, ecc.) tipologie, caratteristiche e modalità di impiego</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>LF</b> - Lezione Frontale</p> <p><b>DI</b> - Discussione Interattiva</p>

Modulo	Durata	Argomenti	Metodologia Didattica
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>La Valutazione dei Rischi di caduta dall'alto e le misure di Prevenzione e Protezione:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Altezza di caduta / Fattore di caduta / Tirante d'aria / Effetto pendolo</li> </ul> </li> <li>• <b>I Dispositivi di Protezione Individuale (DPI) per le cadute dall'alto:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Tipologie, caratteristiche e modalità di impiego (dispositivi di arresto / dispositivi di posizionamento o trattenuta)</li> <li>⇒ Certificazione, durata, conservazione, e manutenzione</li> </ul> </li> <li>• <b>Obblighi dei lavoratori nell'uso dei DPI</b></li> <li>• <b>Procedura di verifica e controllo dei DPI</b></li> <li>• <b>Accessi ai luoghi di lavoro ed ancoraggi</b></li> <li>• <b>La gestione delle emergenze e la sindrome da sospensione inerte</b></li> </ul>	
2	4 ore	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Esercitazione pratica:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Verifiche e controlli dei DPI prima dell'utilizzo</li> <li>⇒ Indossaggio e regolazione dell'imbracatura</li> <li>⇒ Utilizzo corretto del DPI</li> <li>⇒ Accessi verticali e orizzontali</li> <li>⇒ Modalità operative su piani inclinati</li> <li>⇒ Analisi e commenti dei partecipanti</li> </ul> </li> <li>• <b>Test di verifica</b></li> </ul>	<p><b>EP</b> - Esercitazione Pratica</p> <p><b>VA</b> - Verifica Apprendimento</p>